 FonoClinic NIT: 900.225.590-2	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
Fecha: 27-02-2018		
		Página: 1 de (23)

INFORME DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD

DIAGNOSTICO MEDICO – OCUPACIONAL

2025


EMPRESA

**HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS
LA HORMIGA, PUTUMAYO
NIT: 846000471 5**

**Orito, Putumayo
18 de diciembre de 2025**

**PROVEEDOR: FONOCLINIC
INFORME REALIZADO POR: WILLINGTON CABRERA
SALAZAR
Licencia en Salud Ocupacional No. 1127 y Fecha vigencia
(07/12/2031)**

Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo
Contacto 3134321239-3134423744
Email: fonoclinicc@gmail.com

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
		Versión:03
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Fecha: 27-02-2018
		Página: 2 de (23)

INTRODUCCION

El presente informe diagnóstico de condiciones de salud se elabora para el hospital Sagrado Corazón de Jesús, en cumplimiento de la normatividad colombiana vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, incluyendo la Ley 1562 de 2012, el Decreto 1072 de 2015 y la Resolución 0312 de 2019. Su objetivo es analizar el estado de salud y las condiciones laborales de 27 trabajadores pertenecientes a la institución, identificando factores de riesgo, condiciones médicas relevantes y oportunidades de intervención dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.


La evaluación considera las características específicas de la población trabajadora, integrada por personal asistencial, administrativo y de apoyo, con predominio de mujeres y hombres adultos en edad laboral activa. Se examinan las condiciones propias de salud de cada trabajador, así como los riesgos derivados del contexto hospitalario, incluyendo la exposición a agentes biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales, que pudieran influir en el bienestar de los colaboradores y en el adecuado desempeño de sus funciones.

Este diagnóstico busca proporcionar lineamientos que fortalezcan la gestión del SG-SST, promoviendo un entorno laboral seguro, saludable y acorde a las necesidades de la institución y de su talento humano, en coherencia con la misión de garantizar servicios de salud de calidad a la comunidad.

JUSTIFICACION

Según el diagnóstico de condiciones de salud de los trabajadores del Hospital Sagrado Corazón de Jesús de La Hormiga, Putumayo, tiene como propósito evaluar el estado de bienestar físico, mental y social de su personal, así como generar recomendaciones orientadas a fortalecer la seguridad y salud en el trabajo. Este análisis integra aspectos médicos, factores ocupacionales y percepciones de los colaboradores, permitiendo una visión integral que contribuya a un ambiente laboral seguro, saludable y productivo.


Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo
 Contacto 3134321239-3134423744
 Email: fonoclinicc@gmail.com

 FonoClinic <small>NIT: 900.220.590-2</small>	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 3 de (23)

La metodología empleada comprende la revisión de historias clínicas ocupacionales, valoraciones médicas, entrevistas, exámenes ocupacionales y análisis epidemiológico de datos, garantizando un diagnóstico completo y basado en evidencia.

La necesidad de realizar un diagnóstico exhaustivo de las condiciones de salud se sustenta en los siguientes aspectos:

1. **Identificación de riesgos laborales propios del sector salud.** El personal asistencial y administrativo está expuesto a riesgos biológicos (contacto con fluidos y agentes infecciosos), físicos (ruido, radiaciones, temperaturas), químicos (medicamentos, desinfectantes), ergonómicos (posturas prolongadas, movimientos repetitivos), psicosociales (carga mental, turnos nocturnos, responsabilidad frente a pacientes) y de seguridad. Evaluar la salud de los trabajadores permite identificar condiciones que puedan verse afectadas por estos riesgos y orientar acciones preventivas.
2. **Exposición a factores ergonómicos y ambientales.** El uso continuo de computadores, la manipulación de pacientes, la iluminación inadecuada, el mobiliario inapropiado y las jornadas extensas pueden generar fatiga visual, molestias musculoesqueléticas y estrés laboral. El diagnóstico facilita reconocer estas exposiciones y establecer ajustes ergonómicos y organizacionales pertinentes.
3. **Condiciones de salud preexistentes.** Enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, hipotiroidismo, sobrepeso u otras alteraciones requieren monitoreo permanente para evitar complicaciones y garantizar un adecuado desempeño laboral. La valoración permite identificar necesidades específicas de seguimiento o readaptación de tareas si es necesario.
4. **Impacto en el bienestar y la productividad.** Las afecciones de salud, aun cuando sean comunes, pueden influir en la capacidad de concentración, el rendimiento y la satisfacción laboral. Un diagnóstico oportuno permite intervenir de manera temprana y reducir el ausentismo, fortaleciendo el desempeño organizacional y la calidad del servicio hospitalario.
5. **Cumplimiento de la normatividad colombiana.** El Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) exige la identificación y evaluación de las condiciones de salud de los trabajadores para implementar acciones de prevención y control (Ley 1562 de 2012, Decreto 1072 de 2015 y Resolución 0312 de 2019). Este diagnóstico garantiza el cumplimiento de los estándares mínimos establecidos y promueve una cultura de autocuidado en el hospital.
6. **Promoción de un ambiente laboral saludable.** Más allá de identificar riesgos, este proceso apoya la implementación de hábitos saludables, programas de bienestar y actividades de promoción de la salud, contribuyendo a mejorar la calidad de vida laboral y el clima organizacional.

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
		Versión:03
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Fecha: 27-02-2018
		Página: 4 de (23)

7. **Prevención y control de enfermedades de origen común y laboral.** La detección temprana de condiciones como hipertensión, sobrepeso, alteraciones visuales, dermatológicas o trastornos musculoesqueléticos permite implementar programas de vigilancia epidemiológica, evitando complicaciones y favoreciendo la permanencia laboral segura.

Conclusión.

En síntesis, la realización de un diagnóstico integral de las condiciones de salud de los 26 trabajadores del Hospital Sagrado Corazón de Jesús de La Hormiga, Putumayo constituye una acción preventiva esencial y un requisito dentro del cumplimiento de la normatividad vigente en Seguridad y Salud en el Trabajo. Este proceso no solo permite identificar factores de riesgo y condiciones de salud que puedan influir en el desempeño laboral, sino que también facilita la implementación de estrategias encaminadas a mejorar el bienestar, la seguridad y la productividad del talento humano.

La aplicación de las recomendaciones derivadas de este diagnóstico contribuirá al fortalecimiento del SG-SST, promoviendo un entorno laboral más seguro, saludable y acorde con las necesidades reales del personal hospitalario y de la institución. Esto se traduce en beneficios tanto para los trabajadores, al mejorar su calidad de vida laboral, como para el hospital, al garantizar un funcionamiento más eficiente, sostenible y orientado a la excelencia en la atención en salud.

OBJETIVOS


Objetivos General.

Mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores del Hospital Sagrado Corazón de Jesús de La Hormiga, Putumayo, mediante un diagnóstico integral y la implementación de medidas preventivas, correctivas y de promoción de la salud, con el fin de garantizar un ambiente laboral seguro, saludable y productivo, acorde a las condiciones particulares de salud identificadas en la población evaluada.

Argumentación.

Este objetivo general se centra en la salud y bienestar de los trabajadores del sector salud, reconociendo que existen condiciones prevalentes como hipertensión arterial, diabetes, hipotiroidismo, sobrepeso, insuficiencia venosa, defectos de refracción, dermatitis de contacto, trastornos musculoesqueléticos y sintomatología asociada a la carga laboral asistencial.

Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo
 Contacto 3134321239-3134423744
 Email: fonoclinicc@gmail.com


	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 5 de (23)

Un diagnóstico exhaustivo permite identificar estos problemas y abordarlos de manera preventiva y correctiva, reduciendo el riesgo de complicaciones, ausentismo y accidentes laborales.

La implementación de medidas específicas no solo contribuye a la eficiencia operativa y al cumplimiento normativo, sino que también fortalece la responsabilidad social institucional del hospital, promoviendo sostenibilidad y reputación positiva. Un entorno laboral seguro y saludable es clave para el bienestar integral de los trabajadores y para la calidad del servicio prestado a la comunidad.

Objetivos específicos.

- Identificar problemas de salud prevalentes: Sistematizar la información sobre hipertensión, diabetes, hipotiroidismo, sobrepeso, insuficiencia venosa, defectos de refracción, dermatitis de contacto y trastornos musculoesqueléticos, para establecer un perfil epidemiológico de la población trabajadora del hospital.
- Evaluar condiciones laborales específicas: Analizar riesgos biológicos (exposición a agentes infecciosos), ergonómicos (posturas prolongadas, manipulación de pacientes), físicos (ruido, radiaciones, temperaturas), químicos (medicamentos, desinfectantes) y psicosociales (carga mental, turnos nocturnos, responsabilidad frente a pacientes) que puedan agravar las condiciones de salud existentes.
- Implementar medidas preventivas y correctivas:
 - Programas de control de peso y promoción de actividad física.
 - Campañas de salud visual (uso de lentes correctivos, pausas visuales).
 - Protocolos de prevención de dermatitis de contacto (uso de EPP, capacitación en higiene hospitalaria).
 - Estrategias para el manejo de hipertensión, diabetes e hipotiroidismo (seguimiento médico, educación en autocuidado).
 - Programas de prevención de trastornos musculoesqueléticos (ergonomía, pausas activas, técnicas de movilización de pacientes).
- Monitorear la salud de los trabajadores: Establecer controles periódicos (exámenes médicos ocupacionales, tamizajes, encuestas de bienestar) para ajustar las intervenciones según evolución clínica, con el apoyo de las EPS y programas de vigilancia epidemiológica.
- Promover educación y conciencia en salud ocupacional: Realizar talleres sobre ergonomía, manejo del estrés, hábitos saludables, salud ginecológica, prevención de enfermedades crónicas y bioseguridad hospitalaria.
- Fortalecer la cultura de autocuidado: Incentivar la participación activa de los trabajadores en programas de bienestar, en la identificación temprana de síntomas y en la adopción de prácticas seguras en el entorno hospitalario.

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 6 de (23)

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS UTILIZADOS EN EL PRESENTE ESTUDIO

Para facilitar la clasificación y posterior análisis de la población evaluada en relación a las variables de estudios, se establecieron las siguientes escalas de medición.

EDAD: Edad actual en años cumplidos.

PESO: Clasificada en kilogramos.

ESTATURA: Clasificada en centímetros.

GENERO: Masculino - femenino

IMC: Índice de masa corporal: $IMC = \text{Peso (Kg)}/\text{Altura}^2 \text{ (m)}$.

SOBRE PESO: Sobrepeso fue definido como un IMC mayor o igual a 25

OBESIDAD: Fue definido como un ICM mayor o igual a 30

FUENTES DE INFORMACIÓN

Se toma como fuente de información los datos recopilados en una tabla con base en las historias clínicas ocupacionales y los resultados de las pruebas clínicas y paraclínicas realizadas a 4 trabajadores que asistieron para examen ocupacionales en las instalaciones de FONOCLINIC, durante el año 2025.


RECURSOS UTILIZADOS

- **Recurso humano**
 - Medicina.
 - Optometría.
 - Fonoaudiología.
 - Psicología.
 - Trabajadores Objeto de estudio
- **Recurso técnico**
 - Computador,
 - Impresora.
- **Recurso físico**
 - Fonendoscopio.
 - Equipo de órganos de los sentidos.
 - Martillo de reflejos.

Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo

Contacto 3134321239-3134423744

Email: fonoclinicc@gmail.com

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 7 de (23)

- Tensiómetro.
- Pesa de adultos y Tallímetro.
- Camilla
- Caja de pruebas, foropter.
- Cartilla de visión próxima.
- Ocluser.
- Test de ishihara.
- Test de titmus.
- Audiómetro.
- Prueba psicotécnica.

- Procesamiento de datos.

-Base de datos de Excel, Word, Historias clínicas manuales o sistematizada mediante programa Infosalud número 2103348792 (según sea el caso).

RESULTADOS DEL ESTUDIO


VARIABLES:

VARIABLES DEMOGRAFICAS.

Distribución por género



Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo
 Contacto 3134321239-3134423744
 Email: fonoclinicc@gmail.com

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 8 de (23)

DISTRIBUCIÓN SEGÚN GÉNERO

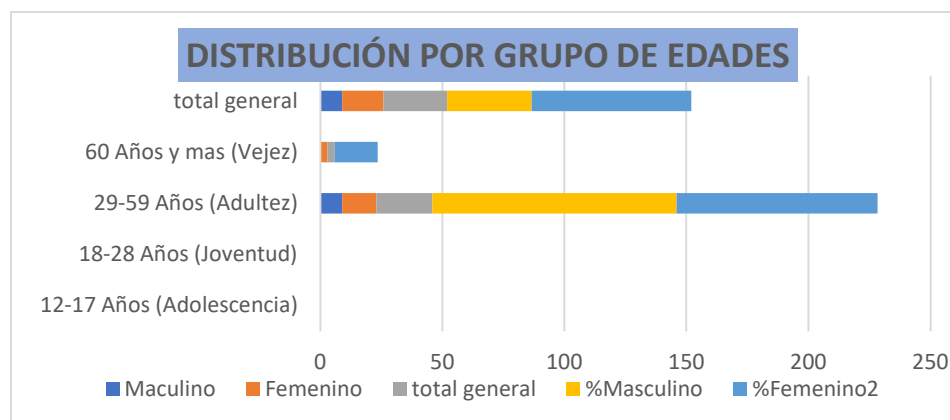
***27 TRABAJADORES**

De los 26 trabajadores evaluados en el Hospital Sagrado Corazón de Jesús de La Hormiga, Putumayo, 18 son mujeres (67%) y 9 son hombres (33%). Esta distribución evidencia una mayor participación femenina en el ámbito hospitalario, lo cual implica que el plan de acción debe incorporar un enfoque de género en salud ocupacional, garantizando que las medidas preventivas y correctivas respondan a las necesidades particulares de las trabajadoras y promuevan su bienestar integral.


Al mismo tiempo, es importante reconocer la presencia significativa de hombres en la institución, lo que demanda estrategias inclusivas que contemplen riesgos y condiciones específicas de ambos géneros.

A pesar de esta diferencia en la proporción, se resalta el compromiso institucional hacia la diversidad e inclusión, buscando promover la igualdad de género y el balance en la representación, participación y acceso equitativo a programas de salud ocupacional. Este enfoque integral contribuye a fortalecer la equidad, la corresponsabilidad y la sostenibilidad del talento humano en el hospital.

Distribución por grupos de edad.



Rango de años Según ciclos de vida	Maculino	Femenino	Total general	%Masculino	%Femenino
12-17 Años (Adolescencia)	0	0	0	0,0	0,0
18-28 Años (Juventud)	0	1	1	0,0	5,56
29-59 Años (Adultez)	9	14	23	100,0	77,78
60 años y más (Vejez)	0	3	3	0,0	16,67
total general	9	18	27	33	67

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 9 de (23)

DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL GRUPO DE EDAD
*** 27 TRABAJADORES**

La adultez es el grupo predominante, lo que implica mayor exposición acumulada a riesgos laborales, enfermedades crónicas y desgaste físico.

La presencia de adultos mayores (16.6%) requiere atención especial en ergonomía, vigilancia médica y prevención de enfermedades crónicas como hipertensión, insuficiencia venosa y trastornos osteomusculares.

Predomina el género femenino, lo que justifica incorporar un enfoque de género en el plan de acción:

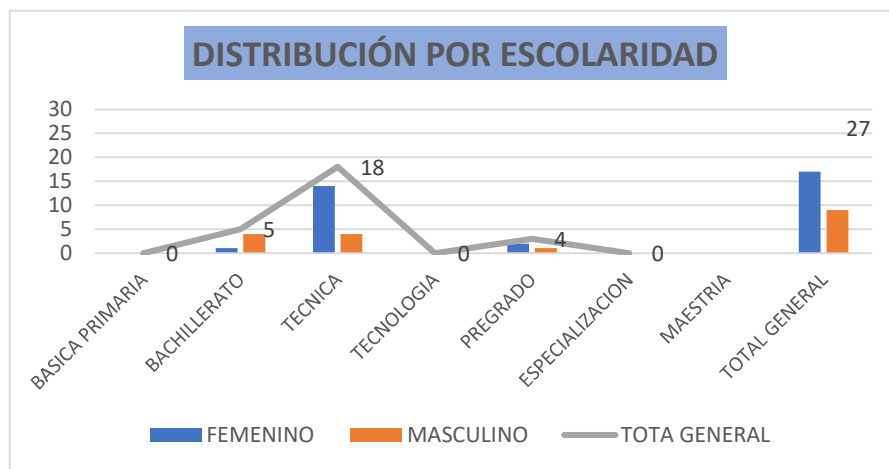
Salud ginecológica.

Prevención de insuficiencia venosa y trastornos osteomusculares (por carga física y posturas prolongadas).


Promoción del autocuidado y bienestar emocional.

La presencia masculina (33.%) también debe ser considerada en la vigilancia de riesgos físicos, musculoesqueléticos y psicosociales.

Distribución por escolaridad



DISTRIBUCIÓN SEGÚN ESCOLARIDAD
*** 27 TRABAJADORES.**

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 10 de (23)

La gráfica muestra que el 100% de la población evaluada está compuesta por El 66,6% de la población evaluada tiene estudios relacionados con técnico factor que hace importante la educación continua mediante capacitaciones y la aplicación de talleres teórico prácticos para garantizar la minimización de errores técnicos y humanos en la ejecución de las actividades encomendadas a cada profesional.

Es recomendable actualizar periódicamente los registros de escolaridad para reflejar el avance educativo y orientar mejor las estrategias de capacitación y desarrollo profesional.

Distribución por estado civil

ESTADO CIVIL	MACULINO	% MASCULINO	FEMENINO	%. FEMENINO	TOTAL GENERAL
Casado	3	11,5	3	11,5	6
Divorcio	0	0%	0	0%	0
Separa	0	0%	0	0%	0
Soltero	2	7	6	22	7
U. Libre	4	15	9	33	13
Viudo	0	0%	0	0%	0
TOTAL, GENERAL	9	33,5	17	66,5	27


DISTRIBUCIÓN SEGÚN EL ESTADO CIVIL

**** 27 TRABAJADORES.***

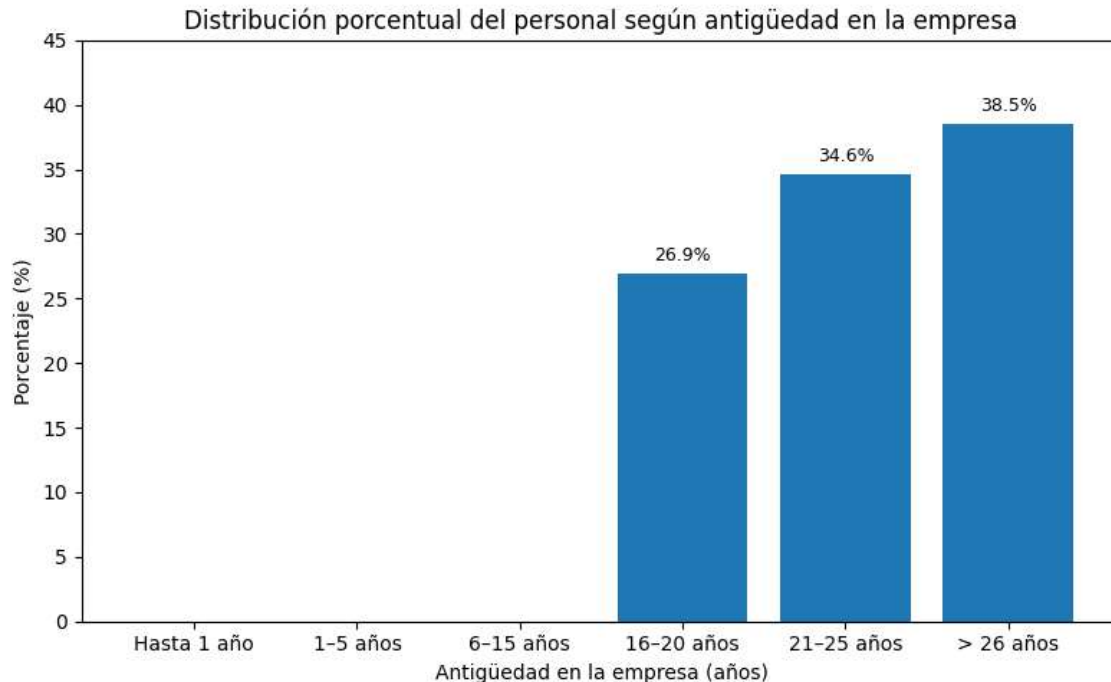
Predominio de Unión Libre (33%): Este grupo puede presentar dinámicas familiares más flexibles o menos institucionalizadas, lo que influye en el acceso a servicios de salud, apoyo emocional y corresponsabilidad familiar.

Alta proporción de mujeres solteras (22%): Puede implicar mayor carga laboral sin redes de apoyo familiar, lo que debe considerarse en estrategias de manejo del estrés y bienestar emocional.

Equilibrio en casados (11.5% cada género): Este grupo puede tener mayor estabilidad emocional, pero también responsabilidades familiares que impactan el tiempo de autocuidado.

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 11 de (23)

Distribución por antigüedad




DISTRIBUCION POR ANTIGUEDAD.

****27 TRABAJADORES.***

Este patrón indica que el 100% del personal tiene una antigüedad laboral mayor a 15 años, lo cual es un hallazgo relevante desde el enfoque de salud ocupacional; La estructura de antigüedad laboral del Hospital Sagrado Corazón de Jesús de La Hormiga, Putumayo, evidencia una población trabajadora envejecida laboralmente, con alta estabilidad, pero también con mayor vulnerabilidad a riesgos acumulativos de origen ocupacional. Este hallazgo debe ser considerado un eje central del diagnóstico de salud institucional, orientando la toma de decisiones en prevención, promoción de la salud y sostenibilidad del talento humano.

Distribución según percepción de riesgo

Las respuestas subjetivas recogidas durante la consulta médica ocupacional constituyen un insumo fundamental para la identificación de riesgos, ya que reflejan la percepción individual y colectiva del trabajador frente a su exposición cotidiana. Desde el enfoque técnico, estas percepciones no sustituyen la medición objetiva, pero sí permiten priorizar peligros, identificar brechas preventivas y comprender la relación entre exposición, conducta y daño potencial a la salud.


	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 12 de (23)

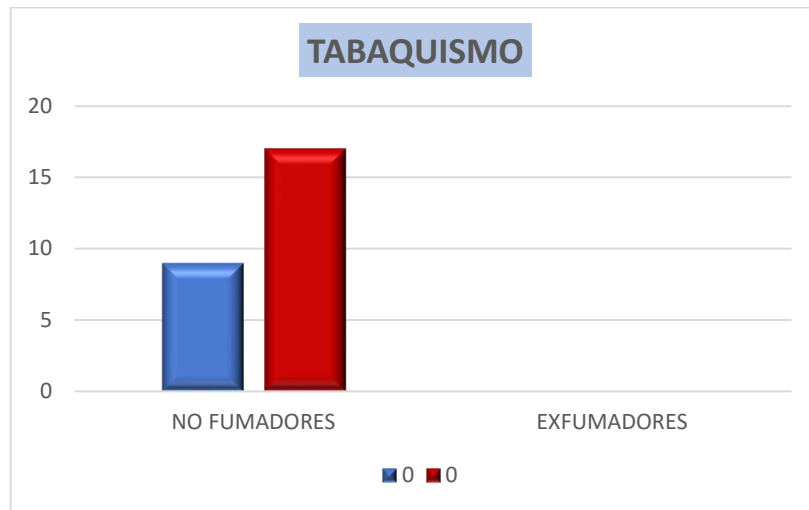
Las respuestas generadas de los 27 trabajadores del Hospital Sagrado Corazón de Jesús evidencian que los riesgos biomecánicos y biológicos son percibidos como los principales determinantes de afectación a la salud laboral. Esta percepción, sumada a la alta antigüedad laboral, incrementa la probabilidad de enfermedades musculoesqueléticas y eventos relacionados con la exposición biológica. La baja percepción de riesgos químicos y psicosociales resalta la necesidad de fortalecer los procesos de identificación del peligro, capacitación y vigilancia epidemiológica integral.

RIESGO	AGENTE	NO DE TRABAJADORE S SEXPU ESTOS	PORCENTAJE
FISICOS	ILUMINACION	3	11,5 %
	RUIDO	2	7,6%
	VIBRACION	0	0%
QUIMICOS	GASES	0	0%
	HUMOS	0	0%
	POLVOS	0	0%
BIOMECANICO S	MANEJO DE CARGAS	11	42%
	POSTURAS FORADAS	19	73%
	MOVMIENTOS REPETITIVOS	18	69%
	VIDEO TERMINAL	11	42%
	DISEÑO DE PUESTO	2	7,6%
BIOLOGICOS	HONGOS	18	69%
	VIRUS	21	80%
	BACTERIAS	20	76%
	PARASITOS	17	65%
PSCIOLABORA L	ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	0	0%
	INTERRELACION	0	3%
	HUMANO	0	0%

ESTUDIO DE HABITOS EN LA MUESTRA. Tabaquismo

Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo
Contacto 3134321239-3134423744
Email: fonoclinicc@gmail.com

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 13 de (23)



**DISTRIBUCION SEGÚN CONSUMO DE TABACO
* 27 TRABAJADORES**

Desde la medicina del trabajo, este hallazgo contribuye positivamente al perfil de salud del personal, especialmente en un entorno hospitalario donde la función respiratoria y el estado inmunológico son determinantes para la seguridad del trabajador y del paciente.

Asimismo, la ausencia de tabaquismo actúa como factor protector, particularmente relevante considerando:

La alta percepción de riesgo biológico.

La elevada carga biomecánica.

La antigüedad laboral prolongada de la mayoría de los trabajadores

Riesgo cardio vascular - psicosocial por consumo de alcohol:

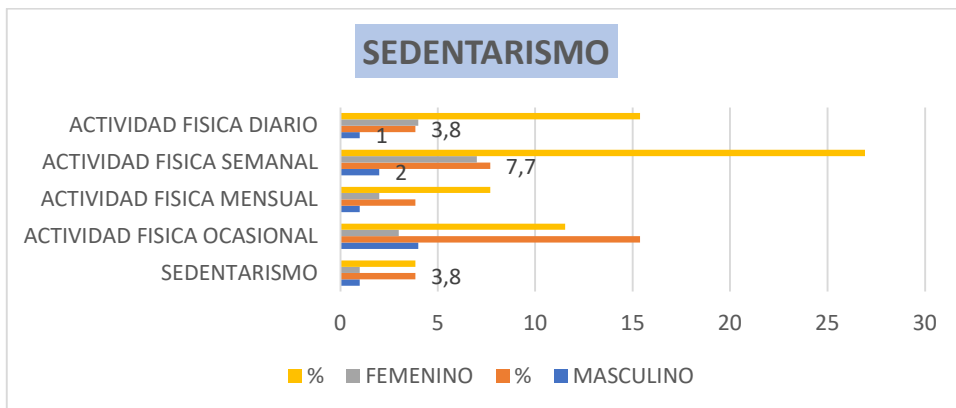
Consumidor habitual aquel que tiene hábito de consumo más de dos veces al mes y/o que toma alcohol más de dos copas a la vez. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo determina alcoholismo «toda forma de embriaguez que excede el consumo alimenticio tradicional y corriente o que sobrepasa los límites de costumbres sociales...»



En el contexto laboral hospitalario, la ausencia de consumo frecuente o habitual es un factor protector clave, ya que el alcohol puede afectar: La capacidad de atención y toma de decisiones, la coordinación psicomotora, el cumplimiento de protocolos de bioseguridad y la seguridad del trabajador y del paciente.


El consumo ocasional identificado, principalmente en trabajadores masculinos, no representa un riesgo ocupacional significativo en la actualidad; sin embargo, requiere seguimiento preventivo dentro de los programas de promoción de la salud.

SEDENTARISMO.



**DISTRIBUCIÓN SEGÚN SEDENTARISMO
* 27 TRABAJADORES.**

La gráfica evidencia una distribución heterogénea de los niveles de actividad física, con predominio de prácticas no diarias, especialmente de tipo semanal u ocasional, y la presencia de sedentarismo declarado en una proporción menor de la población.

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03 Fecha: 27-02-2018 Página: 15 de (23)

Se observa además una diferenciación por sexo, con mayor participación femenina en actividades físicas semanales y ocasionales, mientras que el sedentarismo se presenta de forma puntual en ambos sexos. Este patrón de actividad física adquiere especial relevancia al relacionarse con:


- Alta percepción de riesgos biomecánicos (posturas forzadas y movimientos repetitivos).
- Elevada antigüedad laboral.
- Demandas físicas y mentales propias del entorno hospitalario.

La ausencia de actividad física diaria en la mayoría del personal puede potenciar la aparición de trastornos osteomusculares, disminuir la capacidad funcional y aumentar el riesgo de incapacidad laboral a mediano y largo plazo.

SINTOMATOLOGIA REPORTADA.

SINTOMATOLOGÍA	No DE TRABAJADORES
ASINTOMATICO	4
ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS (VISUAL,AUDITIVO, OLFATORIO, GUSTATIVO)	13
OSTEOARTICULAR -MUSCULAR	10
RESPIRATORIO	3
NEUROLÓGICO	1
DIGESTIVO	3
GENITO URINARIO	0
ENDOCRINO	5
CARDIOVASCULAR	2
DERMATOLOGICO	0

DISTRIBUCIÓN SEGÚN SINTOMATOLOGÍA REPORTADA

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 16 de (23)

En la población de estudio, la totalidad de los trabajadores evaluados (84,7%) reportó al menos un síntoma durante la valoración clínica ocupacional, lo que evidencia una alta carga sintomática en el grupo analizado. El sistema más frecuentemente afectado corresponde a los órganos de los sentidos, con trece casos reportados, constituyéndose en la categoría predominante dentro del perfil sintomático identificado.

Adicionalmente, se identificaron manifestaciones clínicas aisladas en otros sistemas orgánicos, incluyendo el osteomuscular, endocrino, respiratorio y cardiovascular, las cuales, aunque de baja frecuencia, revisten importancia desde el punto de vista preventivo y de vigilancia en salud laboral.

Desde una interpretación técnico-epidemiológica, el bajo porcentaje de trabajadores asintomáticos sugiere que la población evaluada presenta algún grado de alteración del estado de salud, posiblemente asociado a la exposición acumulativa a factores de riesgo ocupacional, a condiciones crónicas propias del envejecimiento laboral y a estilos de vida. Este hallazgo es consistente con una población con alta antigüedad laboral y exposición prolongada al entorno hospitalario.

El predominio de síntomas en órganos de los sentidos puede estar relacionado con condiciones del ambiente laboral, tales como niveles de ruido, iluminación inadecuada, exposición a agentes irritantes o demandas visuales prolongadas, factores ampliamente reconocidos en la literatura de salud ocupacional como generadores de sintomatología sensorial como también la edad cronológica.

Por su parte, la presencia de síntomas en sistemas endocrino, cardiovascular y respiratorio, aun cuando se presentan de manera aislada, puede reflejar la existencia de condiciones crónicas subyacentes o factores de riesgo individuales, que requieren seguimiento clínico periódico, evaluación de aptitud laboral y control médico continuo.

Desde el enfoque de la medicina del trabajo, la identificación de sintomatología en múltiples sistemas orgánicos refuerza la necesidad de implementar y fortalecer programas de vigilancia epidemiológica, evaluaciones médicas periódicas ocupacionales y estrategias de prevención primaria y secundaria, orientadas a la detección temprana, control del riesgo y mantenimiento de la capacidad laboral.

Relación de índice de masa corporal

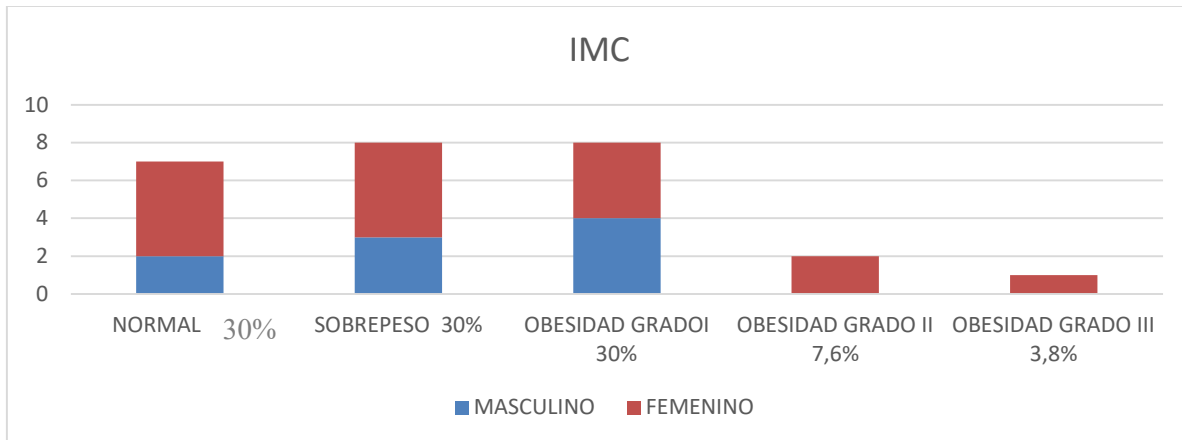
GENERO	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD		OBESIDAD
				Leve	Moderada	Mórbida
Hombres	0	2	3	4	0	0

Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo

Contacto 3134321239-3134423744

Email: fonoclinicc@gmail.com

Mujeres	0	6	5	4	2	1
TOTAL	0	8	8	8	2	1



Según índice de masa corporal, el exceso de peso adquiere especial relevancia al relacionarse con:

- Alta percepción de riesgos biomecánicos (manejo de cargas, posturas forzadas)
- Predominio de actividad física no diaria
- Antigüedad laboral prolongada

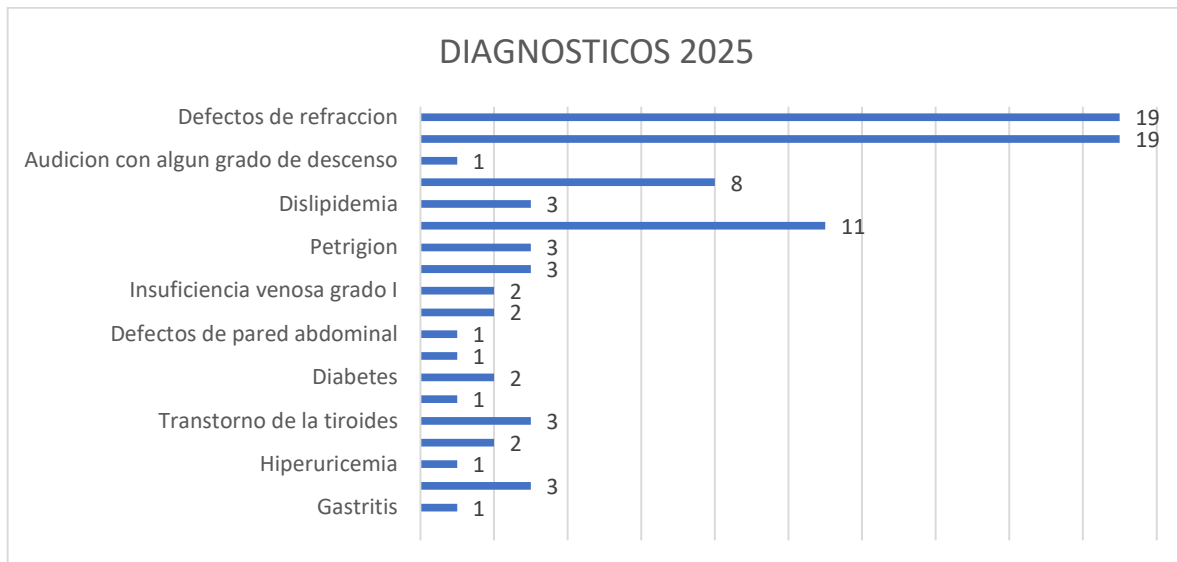
El exceso de peso puede agravar la carga biomecánica, aumentar el riesgo de lesiones musculoesqueléticas, disminuir la capacidad funcional y afectar el desempeño laboral, especialmente en actividades asistenciales que demandan esfuerzo físico y movilidad.

DISTRIBUCIÓN DE DIAGNÓSTICOS

A continuación, se presentan los diagnósticos principales identificados en los trabajadores evaluados, de acuerdo con los hallazgos obtenidos durante el examen médico ocupacional. Este apartado refleja la morbilidad general de la población trabajadora, considerando tanto la evaluación clínica como los resultados de los exámenes paraclínicos disponibles, y permite caracterizar el perfil de salud del personal desde una perspectiva integral.

La información aquí consignada constituye un insumo fundamental para la identificación de condiciones de salud prevalentes, la determinación de factores de

riesgo asociados y la orientación de acciones de prevención, vigilancia epidemiológica y seguimiento médico. Asimismo, estos resultados contribuyen a la toma de decisiones en materia de gestión del riesgo en salud laboral, priorización de intervenciones y fortalecimiento de los programas de promoción y prevención en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST).




Distribución de conducta sugerida.

RECOMENDACIONES	No. (Frecuencia)	%(Proporción)
Seguimiento patologías visuales	19	73%
Seguimiento en Estilo de Vida saludable/Cardiovascular	15	57%
Seguimiento en otras patologías osteomuscular/DME	19	73%
Seguimiento en patología auditiva	4	15%
Seguimiento en patología químico	0	0%
Seguimiento en patología psicosocial	0	0%

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

La morbilidad hallada en el examen médico ocupacional evidencia la coexistencia de patologías de origen común y condiciones potencialmente relacionadas con la actividad laboral, propias de una población con alta antigüedad laboral, elevada

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 19 de (23)

carga biomecánica y exposición prolongada a factores ocupacionales y no ocupacionales.

Es importante señalar que un mismo trabajador puede presentar más de un diagnóstico, por lo cual las frecuencias no son excluyentes y reflejan la carga global de enfermedad en la población evaluada.

Los defectos de refracción constituyen el diagnóstico más frecuente, afectando a una proporción significativa de la población. Desde la medicina del trabajo, este hallazgo puede asociarse a demandas visuales prolongadas, uso de pantallas, iluminación inadecuada y cambios fisiológicos relacionados con la edad. El pterigión puede relacionarse con factores ambientales como exposición a radiación solar, polvo y viento, especialmente relevante en contextos de la zona.

La alta frecuencia de alteraciones musculoesqueléticas posiciona este grupo como uno de los principales problemas de salud laboral identificados. Este hallazgo es coherente con la elevada percepción de riesgos biomecánicos, como posturas forzadas, movimientos repetitivos y manejo de cargas, y representa un factor determinante de dolor crónico, disminución de la capacidad funcional e incapacidad laboral.


Se encontró un porcentaje de la población con IMC alterados, desordenes metabólicos y endocrinológicos sumado a estas eventualidades la presencia de alteraciones tiroideas, aunque de baja frecuencia, requiere seguimiento clínico continuo, dado su impacto sobre el metabolismo, la fatiga y el desempeño laboral; Este grupo de diagnósticos evidencia patologías de origen común agravadas por el sedentarismo. Desde el enfoque epidemiológico, estas condiciones conforman **un** perfil de riesgo cardiometabólico, que incrementa la probabilidad de eventos cardiovasculares y complicaciones a largo plazo, con impacto directo en la productividad y el ausentismo laboral.

En conjunto, la morbilidad identificada evidencia un perfil epidemiológico mixto, caracterizado por:

- Alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos y visuales.
- Presencia relevante de enfermedades metabólicas crónicas.
- Diagnósticos multisistémicos de baja frecuencia que requieren seguimiento.

Este patrón es coherente con una población trabajadora con alta antigüedad, carga física significativa y estilos de vida parcialmente sedentarios.

Se recomienda mantener las estrategias de educación y capacitación a los trabajadores con el fin de brindar información necesaria sobre riesgos a los que

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 20 de (23)

están expuestos, y los efectos en la salud y la forma de mitigar el impacto de estos sobre las condiciones individuales. Para esta actividad es necesario la revisión y actualización de la matriz de riesgos e identificación de peligros para favorecer las siguientes recomendaciones

1. Prevención visual y auditiva.

- Implementar pausas visuales cada 2 horas (regla 20-20-20: mirar a 6 metros por 20 segundos cada 20 minutos).
- Revisar condiciones de iluminación y ergonomía visual (pantallas con filtros, brillo adecuado, evitar reflejos).
- Control periódico de agudeza visual y auditiva en programas de vigilancia epidemiológica.

2. Ergonomía y pausas activas.

- Promover pausas activas para prevenir fatiga muscular y mejorar circulación.
- Ajustar mobiliario (sillas ergonómicas, altura de pantallas, apoyo lumbar).
- Capacitar en posturas correctas durante la atención al cliente.

3. Prevención cardiovascular y endocrina.

- Programas de promoción de hábitos saludables: Alimentación balanceada, hidratación, actividad física.
- Monitoreo periódico de presión arterial, glicemia y perfil lipídico.
- Estrategias para reducir el sedentarismo laboral (ej. reuniones de pie, caminatas cortas).

4. Riesgos psicosociales

- Programas de manejo del estrés y bienestar emocional.
- Promover un ambiente laboral saludable: comunicación efectiva, pausas para recuperación mental, apoyo psicosocial.
- Evaluar carga laboral y tiempos de atención para evitar desgaste emocional.

Por último y en el marco del Sistema de gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, integrar las acciones de prevención y promoción de la salud, con las actividades requeridas por el sistema de gestión, socializar estos resultados a nivel directivo en el COPASST y a los trabajadores.


Se recomienda ingresar a sistemas de vigilancia epidemiológica los(as) funcionarios(as) con:

Patologías más frecuentes, el alto impacto en la salud y el nivel de exposición.

Calle 2ª # 2-7 Barrio 28 de mayo Orito Putumayo

Contacto 3134321239-3134423744

Email: fonoclinicc@gmail.com

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 21 de (23)

Programa de conservación visual y auditivos a trabajadores que presentan dentro de los antecedentes y valoración algún tipo de alteraciones visual y/o defectos de refracción opatologías de origen ocular o auditivo y además que presenten factores de riesgo en su lugar de trabajo.

Programa de prevención de riesgo cardiovascular, se incluyen trabajadores que una o varias condiciones según el caso: Antecedentes de tabaquismo, ingesta de licor frecuente, sedentarismo, enfermedades crónicas como alteración del perfil lipídico (dislipidemias).

Programa de prevención osteomuscular o de prevención de riesgo biomecánico, se incluyen aquellos trabajadores con síntomas osteomusculares, con antecedentes de estudio por patología osteomuscular o autoinmune que comprometa el sistema osteomuscular, exposición a factores de riesgo biomecánico.

Programa de prevención auditiva y vigilancia médica a los trabajadores se encuentren expuestos a niveles superiores o iguales a 85 db o su equivalente a la jornada laboral confirmado por matriz de peligro o informado por el trabajador siendo esta información subjetiva.


Programa de riesgo psico laboral; Es de aclarar que esta información es subjetiva y circunstancial de acuerdo con el momento de vivencia del paciente y que manifiesta o informa en la consulta médica durante el interrogatorio. Por lo cual se sugiere correlacionar con el informe y resultados de las baterías de riesgo psico-laboral.

Se realizaron recomendaciones verbales al cierre de cada consulta, como uso de los elementos de protección personal, instrucciones sobre ejercicios periódicos de estiramiento y relajación, recomendaciones de higiene postural, cuidados de la espalda, continuar controles con especialidad de EPS según el caso, etc.

Conclusión.

El diagnóstico de salud realizado a los 27 trabajadores del Hospital Sagrado Corazón de Jesús de La Hormiga, Putumayo, evidencia un perfil epidemiológico complejo y multifactorial, característico de una población laboral con alta antigüedad institucional, exposición prolongada a riesgos ocupacionales propios del entorno hospitalario y coexistencia de factores de riesgo individuales y organizacionales.

Desde el punto de vista de la medicina laboral y la medicina del trabajo, los hallazgos permiten concluir que la población evaluada presenta una alta carga de morbilidad crónica y funcional, con predominio de alteraciones musculoesqueléticas, visuales

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 22 de (23)

y metabólicas, las cuales tienen impacto directo sobre la capacidad laboral, el bienestar del trabajador y la sostenibilidad del talento humano institucional.

Los trastornos musculoesqueléticos, identificados en una proporción significativa de los trabajadores, se constituyen en el principal problema de salud laboral, en estrecha relación con la elevada percepción de riesgos biomecánicos, tales como posturas forzadas, movimientos repetitivos y manejo de cargas. Esta situación, sumada a la alta antigüedad laboral y a niveles de actividad física predominantemente no diaria, incrementa el riesgo de dolor crónico, limitación funcional e incapacidades laborales a mediano y largo plazo.


De manera concomitante, la alta prevalencia de defectos de refracción y otros trastornos visuales refleja la exposición prolongada a demandas visuales, iluminación inadecuada y uso continuo de pantallas o tareas de precisión, factores ampliamente reconocidos como determinantes de fatiga visual y disminución del rendimiento laboral en el ámbito hospitalario.

El análisis metabólico y cardiovascular evidencia una alta proporción de trabajadores con sobrepeso y obesidad, acompañada de dislipidemia, intolerancia a carbohidratos, diabetes mellitus e hipertensión arterial, configurando un perfil de riesgo cardiometabólico relevante. Este hallazgo se ve reforzado por la presencia de sedentarismo relativo y hábitos de actividad física insuficientes, lo cual aumenta la probabilidad de progresión de enfermedades crónicas no transmisibles y de eventos cardiovasculares, con potencial impacto en el ausentismo y la productividad laboral.

En contraste, se identifican factores protectores importantes, como la ausencia de tabaquismo y el bajo consumo de alcohol, los cuales contribuyen positivamente al estado general de salud y reducen el riesgo de enfermedades respiratorias, cardiovasculares y accidentes laborales asociados al consumo de sustancias. No obstante, estos factores protectores no compensan completamente la carga derivada de los riesgos biomecánicos y metabólicos presentes.

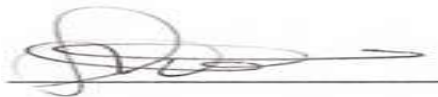
La elevada percepción de riesgo biológico, coherente con el entorno hospitalario, refleja una adecuada conciencia del peligro; sin embargo, esta exposición sostenida puede generar impacto tanto físico como psicosocial si no se acompaña de medidas de control efectivas, vigilancia médica y fortalecimiento continuo de las prácticas de bioseguridad.

Desde una perspectiva integral, la ausencia de trabajadores asintomáticos y la presencia de sintomatología en múltiples sistemas orgánicos confirman la necesidad de abordar la salud laboral desde un enfoque preventivo, longitudinal y

	FONOCLINIC IPS SAS	Código: FNC 0-05
	INFORME DIAGNOSTICO DE SALUD	Versión:03
		Fecha: 27-02-2018
		Página: 23 de (23)

diferenciado, considerando el ciclo de vida laboral, la antigüedad, el puesto de trabajo y las condiciones individuales de salud.

En conclusión, la población trabajadora del Hospital Sagrado Corazón de Jesús presenta un perfil de riesgo moderado a alto, principalmente asociado a factores biomecánicos, metabólicos y funcionales, que requiere la implementación y fortalecimiento de programas de vigilancia epidemiológica específicos, intervenciones ergonómicas, promoción de estilos de vida saludables, seguimiento clínico periódico y estrategias de prevención secundaria y terciaria. Estos hallazgos constituyen un insumo clave para la toma de decisiones en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), orientadas a preservar la capacidad laboral, mejorar la calidad de vida de los trabajadores y garantizar la continuidad y calidad de la atención en salud.



WILLINGTON CABRERA SALAZAR
MEDICO Esp S.O
FONOCLINIC IPS SAS