


<b>Proceso</b>	MATERNIDAD SEGURA CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD FELIZ. SESION N. 10	<b>Área</b>	IAMII – AIEPI		
<b>Reunión No: 10</b>	REUNIÓN SEMANAL CURSO DE PREPARACIÓN PARA LA MATERNIDAD Y PATERNIDAD FELIZ	<b>Fecha:</b> 24 de abril del 2025	<b>Hora de Inicio:</b> 04:00 p.m.	<b>Lugar:</b> auditorio PyM	
<b>Asistentes</b>	GESTANTES DE ZONA URBANA DEL MUNICIPIO VALLE DEL GUAMUEZ.				
<b>TEMA:</b>	Beneficios y ventajas de la lactancia materna.				
<b>OBJETIVO</b>	Sensibilizar a todas las madres y a sus acompañantes de la importancia de la lactancia materna y fomentar que den leche materna a sus hijos como único alimento durante los seis primeros meses de vida.				
<b>MARCO TEÓRICO</b>	<p><b>QUE ES LA LACTANCIA MATERNA</b></p> <p>La lactancia materna es el proceso por el cual una madre alimenta a su hijo recién nacido a través de la leche que segrega justo después del parto. Este debe ser el principal alimento del bebé hasta, al menos, los seis meses. Es más, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda alimentar al bebé mediante la lactancia materna en exclusiva hasta esa edad como mínimo, ya que no hay una edad determinada que dicte cuándo debe dejar un bebé de tomar leche de su madre.</p>  <p><b>IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA</b></p> <p>La leche materna aporta el equilibrio exacto de macronutrientes, vitaminas, minerales y otros elementos que ayudan al bebé a tener un desarrollo adecuado</p>				

*Calidad y oportunidad en los servicios!*

tanto a nivel anatómico como a nivel funcional. Así mismo, una de las ventajas de la lactancia materna es que se encuentran en ella anticuerpos que protegerán al bebé de infecciones virales y bacterianas durante los seis primeros meses de vida.

Por otro lado, la lactancia materna evita la aparición de alergias, ya que las proteínas que proporciona son de origen humano. La OMS también advierte que la leche materna protege al bebé de algunos problemas de salud frecuentes en la infancia como la diarrea o la neumonía, dos causas de alta mortalidad en todo el mundo.

Además de todo esto, el hecho de amamantar al bebé crea un vínculo afectivo especial entre madre e hijo para toda la vida. La OMS recomienda amamantar al bebé de forma exclusiva durante al menos los primeros seis meses de vida del bebé, aunque esto no significa que al llegar al sexto mes se deje la lactancia materna por completo. Llegados a ese punto, se podrá combinar la leche materna con algunos alimentos como la fruta o la verdura en puré.

Por último, es relevante añadir que una ventaja adicional de la leche materna más allá de los beneficios para la salud del lactante es que no cuesta nada de dinero, por lo que el ahorro económico, también es un punto importante a tener en cuenta a la hora de decidir si dar el pecho.

### **BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE**

Las mamás también obtienen varios beneficios por el simple hecho de dar el pecho al bebé, y no solo hablamos de ese vínculo especial entre madre e hijo, sino también de beneficios relacionados con la salud.

#### **TRES MITOS DE LA LACTANCIA MATERNA QUE MOTIVAN EL USO DE LECHE ARTIFICIAL**

- 1 Es doloroso y agrieta los pezones
- 2 Al "dar pecho" el padre no participa en la crianza
- 3 Los biberones son mejores porque indican la cantidad de leche que toma el bebé

Solo el **50%** de neonatos inician la lactancia en la 1ª hora de nacido



*Calidad y oportunidad en los servicios!*

Según la OMS, la lactancia materna reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario, además de disminuir el riesgo de sufrir depresión postparto o diabetes de tipo 2. También afirma que es un método natural que permite que el cuerpo de la madre se recupere con más rapidez y se espacien los embarazos. Así pues, dar el pecho ayuda a bajar de peso tras el embarazo, retrasa la menstruación e incluso contribuye a evitar la osteoporosis.

**BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA EL BEBÉ**

Además de los efectos inmediatos que ya hemos visto, la leche materna favorece el desarrollo cognitivo y sensorial del bebé. Asimismo, los beneficios de la lactancia materna tienen efectos a largo plazo, ya que asegura una buena salud para toda la vida. Tal y como nos indica la OMS, cada vez son más los datos que avalan que la lactancia materna ayuda a prevenir la obesidad y el sobrepeso durante la infancia y la adolescencia, por lo que también se consigue reducir el riesgo de padecer diabetes de tipo 2 y otros problemas relacionados como la hipertensión arterial.

También protege a los niños contra las caries, las enfermedades respiratorias o estomacales e incluso la muerte súbita del lactante, aunque actualmente este último punto no acostumbra a ser muy frecuente.

Debido a todos los beneficios que la leche materna aporta, dar de mamar al bebé desde que nace es la opción más recomendada por los expertos, tanto para la madre como para el recién nacido.

**LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA**

PARA EL BEBÉ	PARA LA MAMÁ
Reduce el riesgo de muerte súbita.	Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
Disminuye enfermedades en bebés primarios.	Permite que el útero recupere antes su tamaño original.
Reduce el riesgo de infección gastrointestinal, respiratoria, urinaria y otitis.	Ayuda a prevenir enfermedades como hipertensión, ataques cardíacos y osteoporosis.
Menor riesgo de alimentación excesiva.	Facilita la recuperación del peso previo al embarazo.
Favorece el desarrollo de la mandíbula y los estructuras de la boca.	Favorece el contacto físico y psicológico entre la mamá y su bebé.
Potencia la inmunidad del bebé.	Previene la anemia.
Reduce el riesgo de enfermedades alérgicas como el eccema y el asma.	
Ayuda a prevenir la obesidad, la diabetes y la leucemia.	
Previene la presión arterial elevada y altos niveles de colesterol.	
Fortalece el vínculo afectiva madre e hijo.	



el-embarazo.net

*Calidad y oportunidad en los servicios!*



## PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO

Código

1243-02.20

Página \_\_ de \_\_

Resumen de los temas tratados, decisiones, conclusiones

### 1. Saludo de bienvenida

Se inicia el curso de preparación para la maternidad y la paternidad feliz, brindando un cordial saludo por parte de la encargada de la estrategia IAMII – AIEPI – MATERNIDAD SEGURA, quien les da un saludo de bienvenida en nombre de la gerente de la E.S.E. Hospital Sagrado Corazón de Jesús.

### 2. Presentación del personal

El personal a cargo hace su debida presentación con relación a la sesión educativa. Después de esta intervención se informa a todos nuestros participantes la importancia de su participación y asistencia al curso de preparación para la maternidad y paternidad feliz.

### 3. Orientación por medicina.

- Se inicia la actividad con la intervención quien da inicio a la actividad con la socialización del tema: Beneficios y ventajas de la lactancia materna.
- Se brinda un espacio para aclarar dudas e inquietudes de los participantes del curso.
- Se hace entrega de ticken para participar de premios el día de la clausura.
- Entrega de refrigerio.

**ANEXOS:** Registro lista de asistencia.  
Registro fotográfico.

*ELIANA M. DUSSAN*  
**ELIANA MARCELA DUSSAN**

Estrategia IAMII- AIEPI  
Hospital Sagrado Corazón de Jesús

*Calidad y oportunidad en los servicios!*

Dirección: Barrio la Parke vía el Rosal  
Conmutador 4287089 Ext. 101 Fax: 4282488 Celular: 3108020679 - 3123506029  
www.hospitalhormiga.gov.co - Email: esehormiga2008@hotmail.com  
La Hormiga - Valle del Guamuez - Putumayo

**REGISTRO FOTOGRÁFICO**

**TEMA:** Los Beneficios y ventajas de la lactancia materna  
**POBLACIÓN:** gestantes de zona urbana del municipio Valle del Guamuéz.  
**FECHA:** 24 de abril 2025  
**LUGAR:** Auditorio PyM.



*Calidad y oportunidad en los servicios!*

Dirección: Barrio la Parke vía el Rosal  
Conmutador 4287089 Ext. 101 Fax: 4282488 Celular: 3108020679 - 3123506029  
www.hospitalhormiga.gov.co - Email: esehormiga2008@hotmail.com  
La Hormiga - Valle del Guamuéz - Putumayo



E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS  
NIT 846.000.471 - 5

Código: SGC-PR-02-F9

Versión: 02

Fecha de Elaboración: 16/04/2024

Página 1 de 1

REGISTRO DE ASISTENCIA COMUNITARIO

ACTIVIDAD	FECHA
RESPONSABLE	

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EPS	DIRECCIÓN	TELEFONO	FIRMA
Yulio beth	111888666	Nueva EPS	Divino niño	3216637149	[Firma]
Steven Alvarado	-	Nueva EPS	Divino niño	3216637149	[Firma]
Bregmar Humberto	-	Nueva EPS	Divino niño	3216637149	[Firma]
Yuliana	1123323221	Nueva EPS	Jordan guico	3219616647	Yuliana
Adriana Ortega	1006996752	Emssanar	Kennedy	3229346039	[Firma]
Adriana Trejos	1054921591	Nueva EPS	Barrio San Francisco	3193492194	[Firma]
Gerardo Paz	96361122 (1085937721)	Emssanar	V/ Cartagena	3215481922	[Firma]
Marcela Alvarez	1085937701	Emssanar	V/ Cartagena	3223670203	[Firma]
Zuly Lopez Dorado	1113572792	Nueva EPS	B/ El Recreo	3147004207	[Firma]
Luis Martinez	1085689085	Emssanar	B/ El Recreo	3147004207	[Firma]
Mara Kely Hermosa	772332737	Emssanar	B/ El Recreo	3223797338	Kely Hermosa
Lorena Guaca	7720096563	Emssanar	B/ El Recreo	3138678456	Lorena Guaca



E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS  
NIT 846.000.471 - 5

Código: SGC-PR-02-F9  
Versión: 02  
Fecha de Elaboración: 16/04/2024  
Página 1 de 1

REGISTRO DE ASISTENCIA COMUNITARIO

ACTIVIDAD	FECHA
RESPONSABLE	

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EPS	DIRECCIÓN	TELEFONO	FIRMA
Kimberly Colmenarez	6592882	NUEVA	Libertad	3144449672	Kimberly
Karelis Colmenarez	5985583	NUEVA	La Libertad	3108780931	Colmenarez
Mariquel Alvarado	6697272	---	La Libertad	3115508119	Nauacoba
Jolian David Gomez	1001732611	Emssanar	B/Las Americas	3108913800	Jolian David Gomez
Angie G Morales	1057787923	Emssanar	B/Las Americas	3108480948	Angie Morales
Mariangel G.M	1057787668	Emssanar	B/Las Americas	3108480948	Mariangel Gomez
Katiana Carrillo	1005135057	NUEVA		3144454535	Katiana Carrillo
angel gonzalez	1126459493	NUEVA		3144454535	angel gonzalez
Bryan Guesed	1165454020	Emssanar	El Cairo	3138555624	Bryan Guesed
Cristian Carceda	1006594116	Emssanar	El Cairo	3508248965	Cristian Carceda
Glenn Guenya Ch	1006997718	NuevaEPS	La Libertad	3107558168	Glenn Guenya
Yulieith Alexandra	7006995628	Mallamas	B/divino niño	373 8557576	Yulieith Alexandra

Excelencia y Servicio a la Comunidad  
Dirección: Barrio la Parra vía el Rosal Celular: 3108379335 - 3182528532  
www.hospitalhormiga.gov.co - Email: gerencia@hospitalhormiga.gov.co  
La Hormiga - Valle del Guamez - Putumayo

REGISTRO DE ASISTENCIA COMUNITARIO



ACTIVIDAD	FECHA
RESPONSABLE	

NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EPS	DIRECCIÓN	TELEFONO	FIRMA
Jairo Andres N.R.	1006995672	Mallanas	B/Divino niño	3772053472	Jairo Andres
Adriana Cuethan	1126455295	Emssanar	El Placer	3229158178	Adriana C.
Holler Hernandez	1126448052	Emssanar	El Placer	3112106496	(Handwritten Signature)
Leeth Gabriela Viveros	1114873978	Emssanar	V/los angeles	3247176528	Leeth Viveros
Bladimir Antonio Chiguira	1126456575	Emssanar	V/ Angeles	"	(Handwritten Signature)
Lucas Fernando Lora Lopez	112644167	NV PS	santa feusa	3204505745	Lucas
Marela Lopez B.	1126454543	Emssanar	V/ Zarzal	3144859994	Marela Lopez
Daniel Alejandro G	1126453135	Emssanar	V/ Zarzal	3134481287	Daniel Alejandro
Anderson Barreto	1126450713	Emssanar	Alfajeros	314684236	(Handwritten Signature)
Nathalia Bravo	1126450194	Emssanar	Al Divino niño	3132535523	Nathalia B.
Cristina Lopez	1006996970	Emssanar	B/Divino Niño	3204290650	(Handwritten Signature)
Yvan Mirumaj	1086123737	Emssanar	B/ madre	3154046651	Yvan Mirumaj



E.S.E HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS  
NIT 846.000.471 - 5

Código: SCC-PR-02-F9

Versión: 02

Fecha de Elaboración: 16/04/2024

Página 1 de 1

REGISTRO DE ASISTENCIA COMUNITARIO

ACTIVIDAD	FECHA				
RESPONSABLE	FECHA				
NOMBRE COMPLETO	CEDULA	EPS	DIRECCIÓN	TELEFONO	FIRMA
Maria Jimenez Castro Tamayo	7085286306	EmSsa 24v	B/ Modelo	3415944031	Maria Cadena
Maria Del Mar	11234388790	Nuevo EPS	La comidad	313867806	Maria Yotto
Diary Hoffe	1120868562	Nevel EPS	La comidad	313867966	[Firma]
Auracaro Carcedo	1126497462	EmSsanar	B San Francisco	3239887565	PNV Carcedo

Excelencia y Servicio a la Comunidad  
 Dirección: Barrio la Parker vía el Rosal Celular: 3108379335 - 3182528532  
 www.hospitalhormiga.gov.co - Email: gerencia@hospitalhormiga.gov.co  
 La Hormiga - Valle del Guarnuez - Putumayo